



100 QUESTIONS

THE TABLE OF FREE VOICES, BERLIN, 09.09.06

རང་དབང་སྐྱོད་གདངས་ཅོག་ཅེ་རྒྱུ་སྐོར་གྱི་སྐོང་སྐོང་ཚོགས་འདུ་༢༠༠༦ ཟླ༩ ཚེས་༩ ཚོགས་ཐུན་༡ ས་བཅད་༢

ཤེས་བཞིན་ཆེ་མཐོང་བྱེད་པ།

ཡ་རབས་སྐྱོད་བཟང་དང་། འགན་འཁུར་སྐོར་གྱི་འདྲི་བ།

༡༢༽ འགྲོ་བ་མིའི་ནང་ཁྲུལ་ལམ་སྐོང་མ་ཡོང་ཡག་དེ། རང་གཅེས་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་རེད་པས།

སྤྱད་མིའི་གྲོང་ཁྲིམ་སྐོར་སྐོར་ལ་ནས། སྐྱུ་ཞབས་ཨ་ལེ་ཡན། ཨ་ལེ་ཡ། རང་ལོ་༡༤

༡༣༽ ཨལ་རི་ཀའི་ནང་ཨོ་ལེ་ནད་ཡམས་དེ་ཁྲུབ་གདལ་བྱུང་བར་ང་ཚོར་འགན་འཁུར་གྱི་ཚོད་ཡོད་རེད།

རྩ་མན་གྲོང་ཁྲིམ་སྐོར་ལ་ནས། ལུ་མ་རྩུ་ཤེ། རང་ལོ་༢༢།

༡༤༽ རང་ཚོའི་སྐོང་སྐོང་གི་ལུགས་སྐོར་དེས་སྤྱུག་གུའི་ཤེས་ཡོན་དངོས་གནས་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་ཡག་ལ་མན་པ་ཡོད་རེད་པས།

རྒྱ་གར་མངའ་སྡེ་གི་ལེ་ལེ་ཁྲུལ་ཨོ་ལེ་ཡན་ནས། སྐྱུ་ཞབས་རྩ་མན་ཐ། ཐེ་ནན་ཤེ། རང་ལོ་༢༠།

༡༥༽ ཁེ་ལས་གྱི་སྤྱི་ཚོན་གྱིས་སྤྱི་ཚོགས་གྱི་བདེ་དོན་བསྐྱབ་རྒྱུ་དེ་ཡོང་སྲིད་ཡག་གཅིག་ཡོད་རེད་པས།

ཨ་རེའི་གྲོང་ཁྲིམ་ཁེ་ལེ་ཡན་ནས། ཨོ་ལེ་ཡ། རང་ལོ་༢༡།

༡༦༽ དབང་ཐང་ལྷན་པའི་གོ་གནས་ནང་བྱུང་མེད་ཉུང་ཤུངས་ལས་མེད་པ་དང་། བྱུང་མེད་གྱི་རིན་ཐང་དེ་གང་སར་གནད་ཆེན་མ་

བརྩིས་ན། རྩོགས་སྐྱོང་མེད་པ་དང་། མཐུན་འགྲིག་ཅན་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཞིག་གི་ཡོང་སྲིད་གྱི་རེད།

ཁེ་ལེ་ཡའི་གྲོང་ཁྲིམ་ཚོ་རྩོན་ཚོ་རྩོན་སྐྱུ་ཞབས་ཤེད། ཐོ་ལེ་ཡ་མོན། རང་ལོ་༢༢།

༡༧༽ ཡོངས་ཁྲུབ་གྱི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཁ་ཤས་གོ་མས་གཤེས་དང་ཚོས་ལུགས་གྱི་བསྐྱབ་བྱུང་མཐུན་གྱི་མེད་ན། རང་ཚོས་དེ་

མཐུན་པ་བཟོ་ཡག་གི་ཐབས་ཤེས་ག་རེ་བྱེད་བྱུང་གྱི་རེད།

ཨ་རི་ནས་སྐྱུ་ཞབས་མི་ཁ་ལེ་ཡ། རང་ལོ་༢༢།

༡༨༽ འགྲོ་བ་མི་ཚང་མར་གཞི་རྒྱ་བཞག་གི་ཆེ་མཐོང་གྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པས། རང་ཚོས་མི་མང་པོ་ལ་ཆེ་མཐོང་དེ་འདྲ་ག་རེ་བྱས་ནས་བྱེད་

གྱི་ཡོད་མ་རེད།

ཨ་སེ་ཏུ་ལ་ཡ་ནས། ལུ་མ་ཁེ་ལེ་ཡ། ཨོ་ལེ་ཡ། རང་ལོ་༢༣།

༢༠༽ རང་ཚོས་མི་ཁ་ཤས་གྱི་སློབ་དེ་མི་གཞན་པའི་སློབ་ལས་ག་རེ་བྱས་ནས་རིན་ཐང་ཆེ་བ་རྩིས་གྱི་ཡོད་རེད།

དབྱིན་ཡུལ་གྲོང་ཁྲིམ་ཤེ་སློན་ནས་ལུ་མ་ཁེ་ལེ་ཡ། སྐར་འཛོན། རང་ལོ་༢༩།

༢༡༽ འགྲོ་བ་མིའི་སློབ་དེ་མི་མས་ཅན་གཞན་པའི་སློབ་ལས་རིན་ཐང་ཆེ་བ་བྱེད་ཡག་གི་ཐོབ་ཐང་དེ་རང་ཚོར་ག་རེ་བྱས་ནས་ཡོད་རེད།

ཨ་རི་ནས་ལུ་མ་ཁེ་ལེ་ཡ། ཨོ་ལེ་ཡ། རང་ལོ་༢༡།

རང་དབང་སྐྱ་གདངས་ཅོག་ཅེ་རྒྱལ་སྐོར་གྱི་སློབ་སྦྱོང་ཚོགས་འདུ་༢༠༠༦ ཟླ༩ ཚེས་༩ ཚོགས་ཐུན་༢ ས་བཅད་༡

འཚོ་བའི་སྲིད་བྱུས།

ཞི་བདེ་དང་། འཇུག་ཚོད། དམག་འཇུག་གི་རྒྱུན་དར་བྱུང་བའི་སྐོར་གྱི་འདྲི་བ།

༢༡༽ སྲིད་དོན་དང་འཚོ་བའི་དབང་འབྲེལ་ལམ་ག་རེ་ཡོད་པ་མ་ཟུན་གྱི་ཡོད་པས།

རྒྱ་ནག་གི་ལ་རྒྱལ་བེ་ཅིང་གི་སྐྱུ་རྩལ་གྲོང་གསེབ་ཡུ་ཨན་མིང་ཡུ་ཨན་ནས། ཡང་ཤེ་བེན། རང་ལོ་༢༩།

༢༢༽ ལྷག་གཟིག་ལུང་པའི་རྩལ་ཕན་མཚོན་ཆ་དེ། ཨ་རི་དང་། ཨི་སི་རལ། ཕ་རོལ་མིའི་རྩལ་ཕན་མཚོན་ཆ་ལས་

ཉེན་ཁ་ཆེ་བ་ག་རེ་བྱས་ནས་ཡོད་ཟེད།

རྩེ་མན་གྱི་རྒྱལ་ས་སྐར་ལིན་ནས། སྐྱ་ཞབས་ལོལ་སྐང་། ཡོས། རང་ལོ་༢༩།

༢༣༽ དགྲིལ་ཤར་ཡུལ་གྲུའི་ནང་ད་ལྟ་ཡང་ཞི་བདེ་ག་རེ་བྱས་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་མ་ཟེད།

ཨམ་རི་ཀའི་ལུང་པ་ནི་རྩལ་ཨ་ག་དེས་ནས། མོ་ཡི་སེ། མ་རྩོལ་ལྟ། རང་ལོ་༢༩།

༢༤༽ ལྟོ་བས་ཆེན་རྒྱལ་ཁབ་ཚོས་དག་ཤུགས་བེད་སྤོང་བཏང་དུས། རང་སྤེལ་སྤུང་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་དང་། ལྟོ་བས་

དམན་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་གིས་དག་ཤུགས་བེད་སྤོང་བྱེད་དུས། དེ་ལ་ག་རེ་བྱས་ནས་འཛིགས་སྐྱལ་རིང་ལུགས་ཟེར་གྱི་ཡོད་ཟེད།

ས་ལུ་ཤི་ཨ་རྒྱུ་ཡའི་གོང་ཁྲིར་རྩེ་ཇ་ནས། ཉ་ཡ་ཨེལ། ཨ་ཇོ། རང་ལོ་༢༡།

༢༥༽ རང་སྤེལ་སྤུང་བེད་སྤོང་གི་ཐོབ་ཐང་དང་། འགྲོ་བ་མིའི་བདེ་སྤོང་བར་འདུམ་བྱེད་པ་དེ་གཉིས་ལ་དེང་སང་གོ་དོན་གསར་པ་སྐང་ཡག་

ཆགས་དུས། དམ་པའི་དམག་འཇུག་དང་། དང་བདེན་གྱི་དམག་འཇུག་དབང་དབྱེ་བ་ག་རེ་འབྱེད་ཡག་ཡོད་ཟེད།

ཨ་རིའི་གོང་ཁྲིར་ཤར་སྐར་ནས། ལུ་མ་ལུ་ཤི། ལུ་མེ་ཤི། རང་ལོ་༢༠།

༢༦༽ སྲིད་གཞུང་གིས་དམག་འཇུག་བརྒྱབ་ཡག་དེ་ག་འདྲ་སེ་འགོག་ཐུབ་གྱི་ཟེད།

སྐོ་ཨམ་རི་ཀའི་གོང་ཁྲིར་ཀེ་ལ་འཛོན་ནས། གེ་ལེན།

༢༧༽ འཛིགས་སྐྱལ་རིང་ལུགས་དེས་སྐྱལ་ཁབ་བཟང་ཡོང་གི་ཡོད་ཟེད།

སྐར་སེ་ལོ་ནའི་འདུན་ས། ལྷི་ལོ་༢༠༠༠

༢༨༽ འདས་པའི་ལོ་༡༠༠ནང་དམག་འཇུག་སྐབས་ཞི་བདེ་མི་སེམ་རྗེ་མང་གི་གི་ཡོད་པ་དེ། རང་ཚོས་ག་རེ་བྱས་ནས་

དེ་བཀག་ཐུབ་གྱི་ཡོད་མ་ཟེད།

ལྷི་ལང་ཀ་ནས། ཨན་རྗེ་ལ། རང་ལོ་༢༩།

༢༩ ། ལ་འི་དང་། འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་པ་ཚོས་ལོ་རིང་ལ་རིམ་འཕེལ་ཐེངས་འབྲུག་གླིང་ཕྲག་མང་པོ་དམག་དོན་ཚེད་
འགྲོ་མོང་ག་རེ་བྱས་ནས་བཏང་གི་ཡོད་ཅིང་།

ལ་འི་ནས་སྐྱུ་ཞབས་ཉ་ལྟེ། ཚོན།

༣༠ ། གྲོང་བྱིར་ནང་མི་ངན་དཔུང་ཚོགས་ཀྱིས་ཕན་ཚུན་གསལ་དེས་ཀྱི་འཚོ་བའི་བྱ་བ་དེ་བཀག་ནས། གཞོན་སྐྱེས་ཚོར་ཤེས་ཡོན་སྤང་
རྒྱ་དེ་གལ་ཚེན་རྩིས་ཡག་ལ་སེམས་འགྲུལ་ག་འདྲ་སེ་བཏང་བྱུང་གི་ཅིང་།

ལ་འི་མངའ་སྡེ་ཁ་ལེ་ཐོར་ནི་ཡའི་གྲོང་བྱིར་སུ་ཤེ་མེ་ནི་ཁ་ནས། ལྷམ་སི་ཁི་པ་ནི། ལ་ལེན། རང་ལོ་༢༩།

༣༡ ། དེང་སང་རྣམ་པ་གཞན་པ་ཞིག་གི་ལོག་སྤྱུ་མའི་མི་སེང་སྤེལ་ཡུལ་རིང་ལུགས་དེ་འདྲ་ད་དུང་ཡོད་ཅིང་པས།

ཉང་རྒྱ་རིམ་རྒྱལ་ས་སྤྱུ་པ་ཤེས་ནས། སྐྱུ་ཞབས་ལ་ཉི་རི་ཡན། མིས་ཚ་རོས། རང་ལོ་༣༠།

༣༢ ། འཚོ་བ་དང་། ཁོང་ཁྲོ། སྤང་འཛོན་ལ་གདོང་ལེན་ག་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཅིང་།

ལ་འི་གྲོང་བྱིར་ནི་ཉུ་ཡོག་ནས། མིང་མེད་ཞིག།

༣༣ ། འཚོ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་གྱི་འཐབ་རྩོད་དང་། གོ་མཚོན་ཅན་གྱི་འཐབ་རྩོད་དབར་ང་ཚོས་འདེམས་ཁ་ག་རེ་བྱེད་དགོས་ཅིང་། དེ་གཉིས་
རུས་པ་ག་གི་ཆེ་གི་ཅིང་། ཐབས་ཤེས་བཟང་ཤོས་ག་རེ་ཅིང་། ར་ཚོར་འགོག་ཐབས་སྤྱུ་ཚོགས་དགོས་ཀྱི་ཅིང་པས།

རྒྱ་གར་རྒྱལ་ས་སྤྱི་ལོ་གསར་པ་ནས། ལ་རུན་ཏེ། རོ་ཡེ།

༧༩ རྒྱལ་ལོ་ལྷན་པ་ཚོར་གཞོན་འཚོ་མི་འཕོག་པ་དང་། འཚོ་མེད་དང་བརྗེད་ཉམས་ཅན་གྱི་སློན་སྐྱོད་ལྟར་ལྷོག་འགོ་ཡག་ལ་ཐབས་ལམ་
ཡོད་རེད་པས། འཚོ་མེད་དེ་མགོ་མཇུག་མེད་པའི་ཟང་དེ་ཟིང་དེ་མ་ཆགས་པར། ལ་མི་རིགས་རྒྱལ་ཁབ་དེ་དབར་འཚོ་མེད་ནང་སློབས་
ལྷགས་ཆེ་ཤོས་གྱི་གོ་གནས་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་པས། ག་ལེར་ག་ལེར་མེད་པ་བཟོ་ཡག་ཡོད་རེད་པས། དབང་ཆར་སྐྱེག་ལང་ཤོར་བ་ཞིག་
གིས་དབང་ཤ་དེ་ནམ་ཡང་སྤང་སྲིད་གྱི་རེད་པས།

ལ་རིའི་མངའ་སྡེ་ཁ་ལི་ཕོར་ནི་ཡིའི་ཁོངས་སློན་སྐྱོད་ལྟར། ལྷན་ཅུ་ཤི་ཡི། ལོ་ལྷན་སེ།

༧༩ འགོ་འཁྲིད་ཚོས་རང་འདོད་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐད་དབྱེ་འབྱེད་གྱི་བྱ་བའོན་ཀྱང་ལྷན་པ་ཡིན་ན། མི་བཟང་པོ་དང་ཁྲིལ་གཞུང་ཅན་ཚོས་ཕན་
ཚུན་རོགས་རམ་ག་རེ་བྱེད་བྱུང་གྱི་རེད།

ལ་རིའི་གོང་ཁྲིར་ཤི་མི་ལོ་ནས། ལྷན་ལྷན་སྤྱོད། ཆེས་སྤྱོད་ལེན། རང་ལོ་ཟླ།

རང་དབང་སྐྱབས་གདུང་མཚན་ལྷན་ཁྲིའི་མིའི་ཚོགས་འདུ་༢༠༠༦ ཟླ༩ ཚེས་༩ ཚོགས་ཐུན་༩ ས་བཅད་༡

ཡ་རབས་མིའི་རྗེས་སྤྲུལ།

རྣམ་ཚད་དང་། ཁོར་ལུག་སྲུང་སྐྱོབ། མི་ཚོ་རྒྱན་འཁྲུང་ཡོང་བའི་སྐོར་གྱི་འདྲི་བ།

༡༠༽ གང་ཟག་སུ་ཞིག་ལ་རང་ཉིད་ཡང་རང་འབྲུང་ཁམས་དེའི་ཆ་ཤས་ཡིན་པ་དེ་ངོ་ཤེས་དང་། སའི་གོ་ལ་ལ་བརྟེན་མཐོང་གནང་ཐུབ་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཤེས་པ་ཡོད་ཅིང་པས།

སྐར་རྗེའི་ལུང་པའི་ནང་མི་ན་རྗེ་ཤེས་ཨ་ཡི་མ་རོན་ས། སྐུ་ཞབས་ས་སྐར་ཉི་ལ་འོ། སལ་ག་དོ།

༡༡༽ སའི་གོ་ལའི་སྤྱིང་སྤྱི་དྲོད་འཕེལ་ནས་གནས་གཤིས་ལ་གོད་ཆགས་བྱུང་བ་དེ་འགོག་ཐབས་ལ་རང་རང་སོ་སོས་ག་རེ་གནང་ཐུབ་པ་དང་། གཞན་ལ་འབོད་སྐྱུལ་ག་རེ་ཞུ་ཐུབ་གྱི་ཅིང་།

ཨ་རིའི་མངའ་སྡེ་མི་སུ་རིའི་ཁོངས་ས་གནས་ཁ་མེ་རོན་ནས། ལུ་མ་ཞེན་སི། ཁེ་ལི་མོན།

༡༢༽ ཁོར་ལུག་སྲུང་སྐྱོབ་དང་མི་མཐུན་པའི་དཔལ་འཁྲོར་འཕེལ་རྒྱས་ག་ཚོད་བྱས་ཚོག་གི་ཅིང་།

རྗེ་མན་གྱི་རྒྱལ་ས་སྐར་ཡིན་ནས། སྐུ་ཞབས་ད་སྤྱིད། ཡེ་ཏེ་ལི་ཡེ། རང་ལོ་༢༤།

༡༣༽ རྒྱ་མི་མི་རེ་རེ་མོ་ཏེ་རེ་རེ་བྱུང་ན་སའི་གོ་ལ་དེ་ག་རེ་ཆགས་གྱི་ཅིང་།

རྗེ་མན་གྱི་གོང་ཁྲིར་ཕེ་མེན་ཀ་མོར་ཏེ་ནས། སྐུ་ཞབས་ཨེན་ཏུ་ཅཱ། རང་ལོ་༢༥།

༡༤༽ འཛམ་གླིང་ནང་གི་འབྲུང་ཁམས་གྱི་ནོར་མཚོ་དེ་འཛོལ་སྐྱོད་བྱེད་རྒྱུའི་འགན་དེ་སུ་ལ་འཁྲིམ་ཡོད་ཅིང་།

ཨ་རིའི་གོང་ཁྲིར་སེན་ཕེ་རན་སི་སིས་ཁོ་ནས། ལུ་མ་སྐར་སྐར། མར་ཀ། རང་ལོ་༢༥།

༡༥༽ འཛམ་གླིང་གི་ནོར་མཚོ་དེ་བེད་སྐྱོད་བཏང་པ་ལས་སྐར་ག་མོ་ཡོང་ཐབས་ལ་རྒྱན་འཁྲུང་ཅན་གྱི་སྤྱིན་ཚོགས་ཞིག་ག་འདྲ་སྐྱབས་ཐུབ་གྱི་ཅིང་།

ཨ་རིའི་མངའ་སྡེ་བྱང་ཀ་རོ་ལི་ན་ནས། ལུ་མ་མ་ཏེ་ལོག། རང་ལོ་༢༦།

༡༦༽ ར་ཚོས་ཟལ་ག་གི་ལྟོ་ཆས་དེ་ཚོ་སྐྱུས་ཀ་གི་རེ་བྱས་ནས་སྐྱོལ་དེ་འདྲ་ཡོད་ཅིང་།

རྗེ་མན་གོང་ཁྲིར་ཨ་ལུ་མི་སྐྱུག་ནས། སྐུ་ཞབས་ས་ཞ། ཉེལ་མིག། རང་ལོ་༢༧།

༡༧༽ རྒྱ་གསེལ་པ་མོར་པ་གང་ལས་ཀོ་ཀོ་ཀོ་ལ་ལུགས་ཅིན་བྱང་མོ་གཅིག་རག་ལག་དེ་ལས་སྐར་བ་ཡོད་པ་དེ་ག་རེ་བྱས་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་ཅིང་།

རྗེ་མན་རྒྱལ་ས་སྐར་ཡིན་ནས། ལུ་མ་བདག་མར། ས་ཡེ་དེལ། རང་ལོ་༢༨།

༡༨༽ འཇུག་རྩོད་མེད་པའི་ཐོག་མི་ཚང་མར་འབྲུང་རྒྱ་གཙང་མ་འདིང་རིས་ཡོང་ཐབས་ག་རེ་ཡོད་ཅིང་།

ཨ་རིའི་ཡོད་པའི་མཉམ་སྐྱེལ་རྒྱལ་ཚོགས་གྱི་གཙུག་ལག་སྐོབ་བྱ་དེའི་སྤྱོད་ཚོའི་ལས་འཆར་གྱི་ཨ་རིའི་ལྷན་ཁང་།

རང་དབང་སྐྱ་གདངས་ཚོགས་སྐྱོད་ཀྱི་སྐོང་སྐོང་ཚོགས་འདུ་༢༠༠༦ ཟླ༩ ཚེས་༩ ཚོགས་ཐུན་༢ ས་བཅད་༢

སའི་གོ་ལའི་མཐའ་མཚམས་གསར་པ།

རིག་གཞུང་དང་། འབྲེལ་ལམ། གཅིག་ལྟོས་གཉིས་འབྲེལ་གྱི་གནས་ཚུལ།

༤༢༽ ང་ཚོའི་དུས་རབས་ནང་སྐྱེས་གསང་བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་ཆེ་ཤོས་དེ་ག་རེ་རེད།

ཨ་མི་ནས་མིང་མེད་ཞིག།

༤༣༽ དེང་སང་ཁྲུབ་གདུལ་ཆེན་པོའི་གསར་འགྱུར་རྒྱུད་ལམ་དེར་ཡན་འདོགས་དང་གཞོན་སྐྱོན་ག་རེ་ཆེ་བ་ཡོད་རེད།

ཨ་མིའི་མངའ་སྡེ་ཀ་ལི་པོར་ནི་ཡ་ནས། སྐྱ་ཞབས་རྩེ་རི། མན་ཏེར།

༤༤༽ ང་ཚོས་བདེན་པ་དང་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གཉིས་ཀ་བཟོ་སྐྱོན་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ན། དེ་གཉིས་གཏན་འབེབས་ག་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད།

ཨ་མིའི་སློ་རུག་ལིན་ནས། ཨེ་བོན།

༤༥༽ ང་ཚོས་ད་དུང་ཡང་འགྲོ་བ་མི་སྤྱི་ལས་རང་རང་གི་མི་རིགས་ལ་མཐོང་ཆེ་བ་ག་རེ་བྱས་ནས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད།

རྩེ་མན་ནས། ལྷ་མ་ཀ་ཐ་རི་ན། རང་ལོ་༢༧།

༤༦༽ ང་རང་མི་རིགས་དཀར་པོ་ཡིན་ཀྱང་། ཨ་མི་རི་ཀར་འཚར་ལོང་བྱས་པའི་མི་རིགས་ནག་པོ་སྐྱ་ཞིག་ལས་ང་རང་ལ་ཨེམ་རི་ཀའི་གོ་མས་གཤིས་ཆེ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་པས། ད་དུང་སྐྱ་མཐུད་ནས་མི་པོ་ཚུན་སོ་སོའི་འབྲུང་ཁུངས་ཀྱི་མི་རིགས་གང་ཡིན་ལ་བརྟེན་ནས་དབྱེ་འབྱེད་བྱེད་དགོས་པེད་པས། འབྲུང་ཁུངས་དེ་ག་རེ་བྱས་ནས་ཞེ་བྲག་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཨ་མི་རི་ཀའི་མི་རིགས་ནག་པོ་དེ་ཚོ་ག་རེ་བྱས་ནས་ཨ་མི་རི་ཀ་ཞེས་ལའ་བྱེད་པ་རེད།

སྐྱོ་ཨེམ་རི་ཀའི་གོང་ཁྲིར་རྩོད་ཞེས་སྐྱ་གནས། སྐྱ་ཞབས་ཐོ་མ་སི། རྩོག་སེལ་ར། རང་ལོ་༢༨།

༤༧༽ ང་ཚོས་ཨེམ་རི་ཀ་ནས་བསྐྱབ་བྱ་ག་རེ་ལེན་ཐུབ་ཀྱི་རེད།

སྐྱེལ་རིམ་གྱི་རྒྱལ་ས་སྐྱར་སེལ་ནས། མིང་མེད་ཞིག།

༤༨༽ སྤྱོད་ཀུན་གཅིག་ནས་ས་ཁུལ་གྱི་རིག་གཞུང་གཅེས་སྤྱད་རྒྱ་དང་། གཉིས་ནས་སའི་གོ་ལའི་སྤོང་གཅིག་གྱུར་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཞིག་སྐྱེན་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱི་བར་ཕྱོགས་སྤྱུང་མི་ཡོང་བའི་ཐབས་ཤེས་ག་རེ་ཡོད་རེད།

ཨ་མིའི་མངའ་སྡེ་པོར་འོང་བྱེད་ཀྱི་ཁོངས་ཏེ་མ་ནས། མིང་མེད་ཞིག།

༤༩༽ འཛམ་གླིང་ནང་གོང་ཁྲིར་ཚང་མ་གཅིག་དང་གཉིས་ཟེར་རྒྱུ་མེད་པ། ཚང་མ་གཅིག་གྱུར་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་བ་དེ་མི་ཡོང་བར་འགོག་ཐབས་ག་རེ་ཡོད་རེད། གོང་ཁྲིར་སོ་སོའི་བྱེ་བྲག་གི་དོ་བོ་དེ་ཉེར་འཚག་ག་འདྲ་སེ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་རེད།

ཕག་གི་སེལ་ནས། ལྷ་མ་ས་ར། རང་ལོ་༢༩།

༥༠༽ བརྒྱན་འཕྲིན་དེ་ཤུགས་རྒྱུན་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་རྒྱུད་ལམ་ཞིག་ཡིན་པས། ཚོ་མེད་ཀྱི་གསར་འགྱུར་མང་པོ་ག་རེ་བྱས་ནས་དེ་རྒྱུད་སྐྱེལ་ཡག་ལ་བེད་སྤྱོད་གཏང་གི་ཡོད་རེད།

ཁོན་ཏེའི་མངའ་སྡེ་ལྷ་སྐྱེག་གི་ཁོངས་གཏུག་ལོ་ནས། སྐྱ་ཞབས་མི་ཁ་ཡིལ། སྐར་ཉམ་རི་ཆར་ཏེ། རང་ལོ་༣༠།

༥༡༽ ཉེ་བར་སྤྱོད་པའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལྷ་བ་དེས་རིག་གཞུང་འདྲ་མིན་གྱིས་ཁུལ་ནང་ལ་སྤྱོད་པོ་བྱེ་བྲག་ཞིག་གི་རང་གཤིས་དང་། མི་ཚོ་སྤྱིལ་སྤངས་ཀྱི་ལམ་ལུགས། བསམ་སྐྱོའི་འཁྲུང་བཟོ་བཅས་ལ་ཤུགས་རྒྱུན་ཆེན་པོ་བཏང་ནས། ང་ཚོ་མཐོང་ཐོས་གཅིག་ལུང་ཡིད་ཆེས་བྱེད་པའི་རིག་གཞུང་དེའི་དབང་སྐྱུར་འོག་ཏུ་བརྩམས་གི་ཡོད་པས། དངོས་ཡོད་ཀྱི་རང་གཤིས་དེ་རང་ཤུགས་ཀྱིས་ཉོ་ཚོང་ཁོ་ནའི་བྱ་གཞག་ཅིག་ཆགས་འགོ་གི་ཡོད་རེད།

ཨ་མིའི་གོང་ཁྲིར་ནི་འཕྲོ་ཡོག་ནས། སི་རི། ལུ་སེ་མེ་ཏེ།

ཕམ་། འཇམ་གླིང་དེ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཡག་ལ་ང་ཚོས་འཆར་སྤྲོད་གསར་པ་ག་རེ་བཙུག་དགོས་རེད།
ཨ་རིའི་མངའ་སྡེ་ཀ་ལི་པོར་ནི་ཡའི་ཁོངས་པུ་ཏི་མོན་ཏེ་ནས། སྤྱི་ཞབས་ཀྱི་ཐེ། དེར་ཀ་སེ། རང་ལོ་༧༥།
ཕམ་། སྤྱི་ལོ་བརྒྱ་ཕྱུག་འགྲུབ་ལ་ཡང་གཏོད་མའི་མི་རིགས་ཡོང་སྲིད་ཀྱི་རེད་པས།
ཕོན་ལན་ཏའི་རྒྱལ་ས་ཉལ་སིན་ཀྱི་ནས། མིང་མེད་ཞེས།

14 ། འདས་པའི་མི་ལོ་བཅུ་ལྷག་ལ་འཛུགས་པའི་མཛུགས་མཚོན་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་བུར་བའི་དམག་དོན་དང་། དཔལ་འབྱོར་ཁེ་ཕན་
 ཁོ་ནར་གཞིགས་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་མིན་ན། འགྲོ་བ་མའི་རིགས་ལ་ཕན་རྒྱབས་ག་རེ་ཡོང་གི་རེད།
 ལ་རིའི་མངའ་སྡེ་སྤྱན་སིལ་ལྟ་བུ་ཡི་འོངས་ལི་ཆ་སྤྲུག་ནས། སྐྱེའབས་དན། ཉིལ། རང་ལོ་༡༧།
 15 ། དྲ་རྒྱ་དེས་འཇོམ་སྒྲིང་ཡུལ་གྱི་ཁྲོན་ལ་གནས་རྒྱལ་སྤེལ་ནས་མང་ཚོགས་ཀྱི་གནས་སྤངས་ཡར་རྒྱས་གཤམ་མི་གཏོང་བུའི་ཀྱི་རེད།
 ཁོ་ན་པའི་གྲོང་ཁྲིམས་རེ་ནས། སྐྱེའབས་མག་སེ། སེ་ཞེལ་མག་ཀར། རང་ལོ་26།
 16 ། དུས་ཚོད་གསལ་འཇོག་ཡོང་ཆེད་གསལ་གཏོང་ཇི་བཞིན་མང་དུ་འགྲོ་དུས་དེ་བཞིན་ང་ཚོའི་མི་ཚོ་དེ་གྲུལ་འཚབ་ཆེ་རུ་གཏོང་བུའི་བྱས་ནས་འགྲོ་
 གི་ཡོད་རེད།
 རྩེ་མན་རྒྱལ་ས་སྤྲུལ་ལིན་ནས། ལྷུ་མ་ཉེ་སི་རེ། མ་ལྷང་ཀ། རང་ལོ་26།

རང་དབང་སྐྱེ་གདངས་ཅོག་ཅེ་རྒྱུ་སྒོར་གྱི་སྒྲིང་སྒོར་ཚོགས་འདུ་2006 ཟླ་༧ ཚེས་༧ ཚོགས་ཐུན་༧ ས་བཅད་2
 མིག་དབང་གི་རིག་པ།
 སྒྲིང་གི་བསམ་སྤྲོས་སྒོར་འདྲི་བ།

17 ། སྐྱེ་ཉིད་ཀྱིས་བྱས་ན་མ་འོངས་པ་དེ་གཤམ་ཞིག་དགོས་རེད།
 ལ་རིའི་གྲོང་ཁྲིམས་ཉི་ལྟ་ཡོག་ནས། མིང་མེད་ཞིག།
 18 ། རྒྱུ་རང་གིས་དེ་གཤམ་བྱས་ནས་གནང་གི་ཡོད།
 ལ་རིའི་གྲོང་ཁྲིམས་ཉི་ལྟ་ཡོག་ནས། མིང་མེད་ཞིག།
 19 ། རྒྱུ་རང་གི་དཔའ་མོ་དང་དཔའ་མོ་སྤྲུལ་ཡིན་ནམ།
 ལ་རིའི་གྲོང་ཁྲིམས་ཉི་ལྟ་ཡོག་ནས། མིང་མེད་ཞིག།
 20 ། རྒྱུ་རང་དགའ་ཤོས་གནང་ཡག་གི་ཤིང་ག་རེ་རེད། རྒྱུ་རང་གིས་གནས་རྒྱལ་ག་རེ་དང་། གནས་རྒྱལ་གཤམ་ཞིག་
 གི་འོག་རང་ཉིད་ཀྱི་འཇོན་ཐང་ལས་འདས་པའི་རྣམས་ལྷགས་སྤེལ་བུའི་ཀྱི་རེད།
 ལ་རིའི་མངའ་སྡེ་སྤྱོད་ཀའི་མོ་རྟེན་ལ་ནས། ལྷུ་མ་ཉེ་སི་ལ་སྤྲུལ་པའི་ལ། ཉིལ། རང་ལོ་22།
 21 ། སྐྱེ་ཉིད་ཀྱི་བཞུད་གཞི་གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་གཤམ་རེད། གང་བྱས་ནས་གལ་ཆེ་ཤོས་རེད།
 མི་ལི་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་ས་མ་ཉེ་ལ་ནས། ལྷུ་མ་ཉེ་སི་ན། ཕ་རེན་སི་སི་ཀོ། རང་ལོ་22།
 22 ། སྐྱེ་ཉིད་ཀྱིས་བུ་སྤྲུག་ཞིག་ལ་རིན་ཐང་ཅན་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡག་ཤོས་གསུམ་གཤམ་ག་རེ་གནང་ས་རེད།
 ལི་ཉེ་ལི་རྒྱལ་ས་རོམ་ནས། ལྷུ་མ་ཉེ་སི་ན། ཀ། རང་ལོ་20།

༡༧༽ མི་སུ་ཞིག་འཛུམ་གྱིང་ས་ལུལ་གང་ཞིག་ཏུ་སྐྱེ་ན་ཡང་། སློབ་སློབ་གི་གོ་སྐབས་ཐོབ་པ་ཡིན་ན་ཁོང་ཚོས་སྤྱི་དོན་ལ་སྐྱེན་པའི་
ཞབས་འདེགས་ལྷ་བྱུང་གི་རེད་པས། མི་ཚང་མར་རྒྱལ་མཐུན་གྱི་སློབ་སློབ་གི་གོ་སྐབས་སློབ་རྒྱུར་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་གྱི་ཐབས་ཤེས་
ག་རེ་གནང་ཡག་ཡོད་རེད།

ཨ་འའི་མངའ་སྡེ་ཀ་ལེ་མོར་ནི་ཡ་ནས། སྐྱེ་ཞབས་སྤྲིལ། འཛོལ།

༡༨༽ གཞོན་སྐྱེས་ཞིག་གིས་འཛུམ་གྱིང་ནང་གི་གནས་རྒྱལ་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་ཡག་དང་། ཤེས་ཡོན་སྦྱང་ནས་འཛུམ་གྱིང་ནང་ལེགས་པའི་
འགྱུར་བ་གཏོང་ཡག་ཡོད་རྒྱུར། ཁོང་ཚོས་ག་རེ་སྒྲོག་དགོས་རེད། ག་རེ་མཐོང་དགོས་རེད། ཉམས་སྤོང་ག་རེ་བསག་དགོས་
རེད།

ཨ་འའི་མངའ་སྡེ་ལྷོ་ཀ་ལེ་མོ་ནི་ཁོང་ས་ཀོ་ལུམ་སྤེལ་ནས། ལུམ་ཨ་མི། གི་རིན། རང་ལོ་༢༡།

༡༩༽ དཀོན་མཆོག་གི་ཚོས་ལུ་བ་དེ་ག་རེ་རེད།
སྤང་ལ་དེ་ཤི་རྒྱལ་ས་ཏ་ཁ་ནས། མི་རང་། ཁ་ལེ་ཏ། རང་ལོ་༣༠།

༢༠༽ འདྲི་བ་གཅིག་ལ་ཚོར་འབྲུལ་མེད་པའི་ལན་གཉིས་དང་། ལན་དེ་གཉིས་ཡན་རྒྱུན་འགལ་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་སྤྱིད་གྱི་རེད་པས།
རྩེ་མན་གྲོང་ཁྱིམ་སུ་ནིག་ནས། སྐྱེ་ཞབས་མ་ཐེ་ཡས། ཉོལ་སྐྱུག། རང་ལོ་༢༩།

༢༡༽ མི་མང་པོ་དེ་འདྲ་ཡོད་ཀྱང་ང་ཚོར་གྲོགས་མེད་གཅིག་ཕུར་ལུས་པའི་ཚོར་བ་ག་རེ་བྱས་ནས་ཡོད་གི་ཡོད་རེད།
ཀོས་ཏུ་རི་ཀའི་རྒྱལ་ས་སན་ཉོ་སེན་ནས། ལུམ་ན་ཏེ་ཡ། ཉོལ་ཚ། རང་ལོ་༢༧།

༢༢༽ ཁྱེད་རང་གིས་འཛུམ་གྱིང་ཡོངས་ལ་བསྐྱབ་བྱ་གཅིག་གནང་ཡག་ཡོད་ན། དེ་ག་རེ་རེད།
ཨ་འའི་གྲོང་ཁྱིམ་སྐྱེ་ལྷོ་མོར་ནས། མིང་མེད་ཞིག།

༢༣༽ འདྲི་བ་འདི་ཚོར་ལན་འདེབས་བྱས་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་རྒྱུ་ཚེད་མི་དམངས་ཀྱིས་ལན་དེ་ཚོར་ཉན་པའི་རེ་བ་བྱེད་རྒྱུར་ཐབས་ལམ་ག་རེ་ཡོད་རེད།
ཨ་འའི་མངའ་སྡེ་ནི་སྤེ་སྤེ་རྒྱ་རྒྱུ་ལེ་ལོང་ས་ལེན་ལོལ་ནས། སྐྱེ་ཞབས་སྤེ་མིན། མིག་ལུ་ཡིལ་ལན། རང་ལོ་༢༥